



# 计算机系统维护教程 与实训



# 下总目录

TOTAL CONTENTS

01 项目一 了解计算机

02 项目二 选配计算机硬件

03 项目三 组装计算机

04 项目四 设置BIOS和硬盘分区

05 项目五 安装操作系统和常用软件

06 项目六 优化、安全设置与备份系统

07 项目七 日常维护计算机

08 项目八 诊断及排除计算机故障

09 项目九 综合实训



- **实训一 模拟设计不同类型的计算机配置1**
- **实训二 模拟设计不同类型的计算机配置2**
- **实训三 配置一台组装好的计算机**
- **实训四 计算机安全与常规维护**



## 项目九 综合实训

### 实训一 模拟设计不同类型的计算机配置1



1

选择硬件。通过中关村模拟再现攒机中心选择各种硬件。



2

生成报价单。拟定四套不同的装机配置方案（四套方案分别为普通办公型、游戏影音型、网吧常用型、学生经济型），并生成新的报价单。



3

参考网上方案。在中关村在线中参考各种模拟装机方案。



- **实训一 模拟设计不同类型的计算机配置1**
- **实训二 模拟设计不同类型的计算机配置2**
- **实训三 配置一台组装好的计算机**
- **实训四 计算机安全与常规维护**



## 项目九 综合实训

### 实训二 模拟设计不同类型的计算机配置2

1、断开外部连接。分别断开显示器和主机的电源开关，并拔掉显示器的电源线和数据线，拔掉连接主机的电源线、鼠标键盘线、音频线、网线。

2、拆卸主机硬件。打开机箱侧板，拆卸掉所有扩展卡和显卡，拆卸光驱和硬盘的数据线及电源线，拆卸光驱和硬盘，拆卸内存，拆卸CPU，拔掉主板上的各种信号线，最后拆卸主板，并将所有硬件放在一起，做除尘处理。

3、组装计算机主机部分。安装主板，将CPU、散热风扇、内存安装到主板上，将各种扩展卡和显卡一次安装到主板上，安装光驱和硬盘，光驱和硬盘连接数据线和电源线，为主板连接信号线，检察机箱内所有连接，确认无误后安装机箱侧板。

4、连接计算机外部设备。连接主机的鼠标键盘线、音频线、网线，连接主机的电源线和显示器电源线、视频线，开机进行测试。



- 实训一 模拟设计不同类型的计算机配置1
- 实训二 模拟设计不同类型的计算机配置2
- 实训三 配置一台组装好的计算机
- 实训四 计算机安全与常规维护



## 项目九 综合实训

### 实训三 配置一台组装好的计算机

1、设置BIOS。进入BIOS，设置系统日期和时间，设置系统的启动顺序，启动BIOS的病毒防护，设置CPU的报警温度和保护温度，设置BIOS用户密码，保存设置并退出。

2、硬盘分区。使用光盘启动计算机（也可用U盘启动），应用系统自带的分区程序（或PartitionMagic）将硬盘分为若干分区。

3、格式化硬盘。

4、安装操作系统。使用系统安装光盘，通过光驱启动计算机，安装操作系统。

5、安装驱动程序。其中包括主板、声卡、显卡、网卡、打印机、摄像头等驱动程序。

6、安装各种软件。安装office办公软件，杀毒软件、防火墙软件，安装压缩工具和网络通讯软件等。





- 实训一 模拟设计不同类型的计算机配置1
- 实训二 模拟设计不同类型的计算机配置2
- 实训三 配置一台组装好的计算机
- 实训四 计算机安全与常规维护



## 项目九 综合实训

### 实训四 计算机安全与常规维护

- 1、优化操作系统。在“系统配置实用程序”对话框中取消多余的启动项，然后对磁盘进行清理和碎片整理。
- 2、利用ghost备份操作系统。使用优盘启动计算机，运行优盘中的ghost软件，对计算机系统进行备份。
- 3、利用ghost还原操作系统。使用优盘启动计算机，运行优盘中的ghost软件，利用之前创建的系统备份，还原操作系统。
- 4、利用360安全卫士维护操作系统。先设置防火墙、查杀木马，然后修复系统漏洞，接着进行系统清理。
- 5、利用360杀毒软件维护操作系统。先升级病毒库，然后对计算机进行查杀。



**谢谢观看!**  
THANK YOU!