

孟村职教中心教案

项 目	项目六 优化、安全设置与备份系统			任务名称	任务一 优化操作系统	
授课教师		课时	学时	课程	《计算机系统维护教程与实训》	
授课班级		授课时间	年 月 日		上课地点	
教学目标	知识目标	1. 了解并掌握 windows 操作系统进行优化设置的基本知识。				
	能力目标	1. 会优化操作系统。				
	素质目标	1. 培养学生认真负责、好学的学习态度； 2. 增强学生之间的动手、沟通能力。				
教学重 难点	重点： 1. 掌握优化 windows 操作系统的方法。 难点： 1. 掌握进行系统操作优化的设置方法。					
教学方法	项目教学法、讲授法、练习法。					
教学工具	教材、计算机一台、教学用黑板（白板）、多媒体幻灯片演示					
教学过程						
教学步骤	教学内容	教师活动		学生活动		时间安排
任务引入	一、回顾上节课主要讲解了关于安装与卸载软件的步骤和相关知识点。 二、本次课主要讲优化操作系统。	一、通过对计算机的优化操作可以提升计算机的运行速度，提高计算机的工作效率。优化操作系统主要是针对 windows 的一些设置不当的项目进行修改以加快		一、认真听老师对任务进行分析讲解。 二、学生积极思考问题试着自己优化操作系统。		

		运行速度，基本的就是优化启动速度、整理磁盘碎片、手动设置、使用软件优化等。下面我们就来学习如何优化操作系统。		
新课讲授	<p>1. 知识点的讲解；</p> <p>2. 优化操作系统。</p>	<p>一、教师讲解知识：</p> <p>1、手动优化系统就是清理操作系统中的各种垃圾，并通过设置达到维护计算机的目的。其主要的操作包括卸载不常用的程序、清理垃圾文件、禁用休眠功能、改变 Internet 临时文件夹位置、设置启动项目等。</p> <p>2、系统优化的基本操作，还包括几点：</p> <p>（1）在注册表中对启动项目进行锁定、关闭不必要的系统服务。</p> <p>（2）取消系统还原功能。</p> <p>（3）关闭远程桌面功能。</p> <p>（4）关闭自动发送错误功能。</p> <p>（5）关闭多余的服务。</p> <p>（6）使用 NTFS 的文件系统格式。</p> <p>（7）删除网页缓存、进行清理磁盘和碎片整理。</p>	听老师讲解优化操作系统的知识点和相关注意事项和优化操作系统的步骤，并注意做好相关笔记，积极思考问题提出问题进行解答。	
任务实施	1.优化操作系统	操作过程：	学生在老师的指导下完成	

		<p>一、清理垃圾文件</p> <p>二、关闭休眠程序</p> <p>三、移动临时文件夹</p> <p>四、设置开机启动项</p> <p>五、使用优化软件</p> <p>六、设置虚拟内存</p>	实训任务。	
任务评价	对学生教学任务完成情况进行多主体、多维度的评价。	<p>一、采用自评、组评（或互评）、教师评价多种方式对 windows 操作系统进行优化设置的基本知识的掌握情况进行评价；</p> <p>二、老师对优化操作系统完成情况较好的学生予以表扬。</p>	<p>一、各小组的负责人对自己小组教学完成情况进行评价；</p> <p>二、各小组对其他小组的优点和需要改进的地方进行评价；</p> <p>三、听取教师的点评。</p>	
课堂小结	总结本课	<p>通过本次课的学习，掌握以下内容：</p> <p>1.会优化操作系统。</p>	<p>一、学生听老师进行知识总结；</p> <p>二、有问题的地方及时提出，可与同学、老师讨论；</p> <p>三、课后也可进行讨论。</p>	
教学后记				